

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER .....	i
SURAT PERNYATAN.....	ii
ABSTRAK .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Dukungan Ibu .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Tujuan Dukungan .....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan .....	9
2.1.4 Jenis Dukungan .....	11
2.1.4.1 Dukungan Informasional .....	11
2.1.4.2 Dukungan Penilaian .....	12
2.1.4.3 Dukungan Instrumental .....	13
2.1.4.4 Dukungan Emosional .....	14

2.1.5 Pengaruh Dukungan terhadap kesehatan .....	15
2.2 Remaja .....	16
2.2.1 Pengertian Remaja .....	16
2.2.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur .....	17
2.2.3 Perubahan Fisik .....	18
2.2.4 Perubahan Psikologis.....	20
2.3 <i>Menarche</i> .....	23
2.3.1 Pengertian <i>Menarche</i> .....	23
2.3.2 Konsep Menstruasi .....	24
2.3.3 Usia Remaja yang Mengalami <i>Menarche</i> .....	27
2.3.4 Fisiologi <i>Menarche</i> .....	24
2.3.5 Periode <i>Menarche</i> .....	30
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i> .....	30
2.3.7 Tanda dan Gejala <i>Menarche</i> .....	35
2.3.8 Masalah yang muncul saat <i>Menarche</i> .....	35
2.4 Kecemasan .....	37
2.4.1 Pengertian Kecemasan .....	37
2.4.2 Manfaat Kecemasan .....	38
2.4.3 Tingkat Kecemasan .....	38
2.4.3.1 Kecemasan ( <i>ansietas</i> ) ringan .....	38
2.4.3.2 Kecemasan ( <i>ansietas</i> ) sedang .....	39
2.4.3.3 Kecemasan ( <i>ansietas</i> ) berat .....	40
2.4.3.4 Tingkat Panik .....	41
2.4.4 Penyebab Kecemasan .....	42

2.4.5 Respon Terhadap Kecemasan .....	43
2.4.6 Pencegahan Kecemasan .....	45
2.4.7 Cara Mengukur Kecemasan .....	45
2.5 Kerangka Teori .....	47
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	48
3.1.1 Variabel Independen .....	48
3.1.2 Variabel Dependen .....	48
3.2 Hipotesis .....	49
3.3 Definisi Operasional .....	49
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>51</b>
4.1 Desain Penelitian .....	51
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	52
4.2.1 Populasi .....	52
4.2.2 Sampel .....	52
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
4.3.1 Tempat Penelitian .....	54
4.3.2 Waktu Penelitian .....	54
4.4 Etika Penelitian .....	54
4.5 Instrumen Penelitian .....	56
4.6 Alat Pengumpulan Data .....	57
4.6.1 Variabel Independen .....	57
4.6.2 Variabel Dependen.....	57
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	58
4.7.1 Uji Validitas .....	58
4.7.2 Uji Reliabilitas .....	58
4.8 Metode Pengumpulan Data .....	58
4.9 Pengolahan dan Analisa Data .....	59
4.9.1 Pengolahan Data.....	59

4.9.2 Analisa Data .....	60
4.9.2.1 Analisa Univariat .....	60
4.9.2.2 Analisa Bivariat .....	61
BAB V HASIL PENELITIAN .....	62
5.1 Hasil Analisis Variabel Penelitian .....	62
5.1.1 Analisis Univariat .....	62
5.1.2 Analisa Bivariat .....	69
BAB VI PEMBAHASAN .....	70
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	70
6.1.1 Hasil Analisa Data Univariat .....	70
6.1.2 Hasil Bivariat .....	75
6.2 Keterbatasan Penelitian .....	77
6.3 Implikasi Terhadap Penelitian .....	78
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	80
7.1 Simpulan .....	80
7.2 Saran .....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN